

Trainingplan Glottertal/Heuweiler

 Training in Glottertal
 Training in Heuweiler

Saison 2019/20

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00		G2-J			
15:30		15:00 bis			
16:00		16:30			
16:30					
17:00	D1-J		E4-J		G-J
17:30	17:00 bis	C-J	17:00 bis	A-J	17:00 bis
18:00	18:30	17:30 bis	18:30	D1-J	18:30
18:30		D2 -J	17:30 bis	C-J	B-J
19:00	A-J	18:00 bis	19:00	17:30 bis	19:00
19:30	19:00	19:30	Aktive	19:00	Aktive
20:00	bis		Aktive	AH	Aktive
20:30	21:00		19:00	19:00	19:00
21:00			19:30	bis	bis
				21:00	21:00

24.07.2019